

## WEN SPRECHEN WIR AN?

---

Fachkräfte und Personen, die mit Menschen mit seelischer, geistiger oder körperlicher Behinderung und Einschränkung arbeiten. Für Rollstuhlfahrer nicht geeignet.

Tänzerische Vorerfahrung ist nicht nötig. Nur die Freude am Tanzen.

## TERMINE

---

23. März 2019

## ABSCHLUSS

---

Teilnahmebescheinigung der Paritätischen Schulen für soziale Berufe gGmbH

## WAS IST MITZUBRINGEN?

---

- Handtuch
- Matte (Sollten Sie keine mitbringen können, sprechen Sie uns bitte an)

## KURSIONFORMATIONEN

---

**Unterrichtsort** Paritätische Schulen für soziale Berufe gGmbH in Offenburg

**Unterrichtszeiten** 9.00-16.15 Uhr

**Anmeldeschluss** 15. Februar 2019

**Teilnehmerzahl** Mind. 8, max. 15 Teilnehmer

**Kursgebühren** Die Kursgebühr beträgt 99,00 €. Die Kursgebühren beinhalten eine Teilnahmebescheinigung.

**Kursleitung** Oliver Heitz, Schulleiter, Erziehungswissenschaftler M.A.

**Dozenten/innen** Eva Pietrowski  
Diplom-Sportlehrerin, Tanzpädagogin,  
Studium in Modern Dance / New  
Dance / Kindertanz, Yoga- und  
Mediationslehrerin, zertifizierte NIA-  
Instruktorin

**Teilnahmebedingungen und Anmeldeformular:**  
siehe [www.pari-schulen.de](http://www.pari-schulen.de).

*Interesse geweckt?*

Mehr erfahren Sie auf  
[www.pari-schulen.de](http://www.pari-schulen.de)

Verwaltung:  
Inselstr. 30 · 77756 Hausach  
T 07831 9685-0  
Fax 07831 9685-29  
[info@pari-schulen.de](mailto:info@pari-schulen.de)



**WIR BILDEN WEITER**

**Tanzend Grenzen überwinden  
Nia-Dance mit Menschen mit  
Behinderung**

**2019**

[www.pari-schulen.de](http://www.pari-schulen.de)

## WELCHE ZIELE VERFOLGT DIE FORTBILDUNG?

---

Nia verbindet Elemente aus Tanz, Kampfsport und Entspannungstechnik. Es wird barfuß zu mitreißender Musik getanzt. Es ist ein sanftes, gelenkschonendes und ganzheitliches Herz-Kreislauf-Training zugleich.

Nia führt zu mehr Kraft und Beweglichkeit. Es ermöglicht eine optimierte Körperhaltung. Nach kurzer Zeit stellt sich ein besseres Körpergefühl ein. Es bringt Entspannung und Ausgeglichenheit. Nia schenkt Lebensfreude und Energie!

Die Fortbildung soll Sie in die Lage versetzen, selbst kleinere tänzerische Sequenzen für die Arbeit mit Menschen mit seelischer, geistiger oder körperlicher Behinderung (ausgenommen Rollstuhlfahrer) zu entwickeln, um ihnen die Erfahrung zu ermöglichen, mit Freude ihren Körper mehr kennenzulernen und in Bewegung zu versetzen.



Mit Menschen,  
für Menschen!

## WAS SIND DIE INHALTE?

---

- Kennenlernen von Nia-Dance mit wenigen theoretischen Grundlagen
- Selbst Nia tanzen – vormittags mit dem Schwerpunkt untere Extremitäten, nachmittags mit dem Schwerpunkt obere Extremitäten
- Reflexion des Erlebten und Übersetzung auf die Arbeit mit Menschen mit Behinderung
- Erstellung kleiner Tanz-Sequenzen

## WIE SEHEN DIE METHODEN AUS?

---

Wir legen Wert auf praxisnahes und direkt umsetzbares Vorgehen. Nach einem theoretischen Input gehen Sie direkt in die Selbsterfahrung durch eigenes Tanzen. Dabei lernen Sie mit dem Körper über den Körper. Diese Erfahrungen werden auf dem Hintergrund, mit Menschen mit Behinderung tänzerisch arbeiten zu wollen, reflektiert. In Gruppenarbeit entstehen die eigenen Tanzsequenzen, die dann dem Plenum vorgestellt werden.

